

Online pesten

Veel kinderen vinden internetten net zo gewoon als televisie kijken. 98 % van de kinderen in Nederland is dan ook regelmatig te vinden op het internet.

Om iets op te zoeken, om spelletjes te doen of om met iemand te e-mailen of te chatten eens Ze vinden dit meestal leuk om te doen. Maar internetten is niet alleen leuk.

Het komt ook regelmatig voor dat kinderen vervelende berichtjes ontvangen of zelfs gepest worden. Eén op de acht kinderen wordt wel gepest op het internet.

Het gemak en anonimiteit van internet veroorzaken onder tieners ongeremder pestgedrag dan in het werkelijke leven. Online schelden wordt door deze kinderen vaker als een geintje gezien dan in het werkelijke leven.

Ze ervaren het als grappig, omdat het anoniem kan. Ook de grenzen van het taalgebruik worden verlegd: kinderen durven meer via internet. Bij online pesten wordt tevens minder vaak ingegrepen dan in het werkelijke leven.

Hoe zorg je ervoor dat kinderen veilig en zorgeloos op het internet kunnen vertoeven?

Wees betrokken bij wat ze doen. Vertel wat ze kunnen verwachten, wat leuk is en wat niet, wat wel mag en wat niet.

Tips

Internet hoort bij het dagelijkse leven van de kinderen. Daarom heeft verbieden geen zin. Wel belangrijk is het om goede afspraken te maken.

- Plaats de computer op een centrale plaats in huis
Op deze manier kunt u zicht houden op de computer en op de activiteiten waarmee uw kind zich bezighoudt op internet. Wanneer u op de hoogte wilt blijven van het surfgedrag van uw kind, kunt u de 'geschiedenis' bekijken.
Let wel: dit biedt geen garantie, want de kinderen kunnen deze geschiedenis wissen.
- Breng uw kind het besef bij dat je op internet nooit weet wie je voor je hebt.
- Kinderen chatten het liefst met vriendjes en vriendinnetjes, maar naarmate ze ouder worden gaan ze ook met onbekenden chatten.
Voorzichtigheid is dan wel op zijn plaats, want iemand kan zich anders voordoen dan dat hij/zij in werkelijkheid is.
Op internet kun je zijn wie je wil!
- Spreek af om nooit persoonlijke informatie te geven. Als kinderen persoonlijke informatie doorgeven kan dat vervelend of zelfs gevaarlijk zijn.
Anderen kunnen dan achterhalen wie je bent of waar je woont.

Onder persoonlijke gegevens verstaan we:

- Je eigen naam.
- De namen van je familie, vrienden etc.
- Telefoonnummers.
- Huisadres.
- Je e-mailadres.
- Naam van de school.
- Foto's.
- Wachtwoorden.

Leer uw kind de gedragsregels op internet.

Online gelden dezelfde omgangsvormen als offline. Leer uw kind altijd vriendelijk, eerlijk en beleefd te blijven en niet terug te gaan schelden als iemand vervelend doet.

Woorden/zinnen die alleen met hoofdletters geschreven worden, worden vaak als schreeuwen geïnterpreteerd. Maar: wat anderen kunnen, dat kan uw kind ook!

Denk niet dat uw eigen kind altijd een lieverdje is. Ook uw kind kan anderen uitdagen, pesten of lastigvallen. Wie zich bij het chatten aan de fatsoensregels houdt, zal zelf ook minder snel in de problemen komen.

Is er sprake van pesten?

Het is vaak moeilijk om te signaleren of uw kind gepest wordt. Slecht slapen, geen eetlust, buikpijn, hoofdpijn, niet graag naar school gaan en slechte cijfers op school kunnen signalen zijn.

Voor online pesten gelden grotendeels dezelfde signalen als voor "gewoon" pesten. Echter, het is vaak moeilijker te signaleren, omdat er nu geen vernielde spullen of blauwe plekken zijn die als aanwijzing kunnen dienen.

Bovendien is uw kind meestal alleen wanneer het op internet actief is en kunt u moeilijker merken wanneer uw kind zich ongemakkelijk voelt.

Bovendien vinden veel kinderen dat ouders niets begrijpen van internet. Daarom zullen kinderen hun ouders wellicht niet in vertrouwen nemen.